



## *Ik zal je rust geven*

Heer,  
het is goed om bij U te zijn.  
Er gaat zoveel door me heen.  
Ik voel me heen en weer geslingerd  
door allerlei gevoelens.  
Dat maakt me onrustig.

Hoe kom ik hier uit?  
Op tal van vragen weet ik geen antwoord.  
Hier bij U kom ik tot rust.  
Er hoeft niets gezegd te worden.  
Nu moet er even niets.

Daarom valt er zoveel van mij af.  
Uw aanwezigheid is voldoende  
In de stilte bent U er voor mij.  
U spreekt tot mijn hart:  
Ik zal je rust geven.  
Dat mag ik nu ervaren.

Heer,  
dank U wel.  
Het is goed om bij U te zijn.  
Dit moment mag blijven duren.  
24 uur lang.  
Amen.